



AUTOGENES TRAINING

IN DER SALZGROTTE HUTH

63457 HANAU GROSSAUHEIM

WALDSTRASSE 18-20

28.10. – 16.12.25,
8 X DIENSTAGS UM 19 - 20.15 UHR

DER KURS IST ZERTIFIZIERT VON DER ZPP

d.h. Sie erhalten von Ihrer gesetzlichen Krankenkasse von 125 € Teilnahmegebühr 80 – 100% zurück.

Bitte beachten Sie den Zusatzbetrag von 79,20 € Pauschale für den Eintritt während des Kurses in die Salzgrotte.

(Aktueller Preis für 45 min. Salzgrottsitzung sind 14,50 €. Für diesen Kurs wird pro Sitzung ein Sonderpreis von nur 9,90 € à 75 min. zugrunde gelegt). Diesen Betrag zahlen Sie in der ersten Stunde bitte direkt in der Salzgrotte.

Wenn Sie also 100 € (80%) von Ihrer Krankenkasse zurück erhalten, zahlen Sie für den gesamten Kurs an 8 Abenden incl. 8 x Eintritt in die Salzgrotte Huth nur 104,20 € incl. Kursunterlagen.

www.salzgrotte-hanau.de

Informationen und Anmeldung bei www.entspannung-hanau.de oder tel. 06181 - 690560

Was erwartet Sie?

**Sie lernen in diesem
Entspannungskurs alle
Grundlagen des
Autogenen Trainings
nach Prof.J.H.Schultz**

**Theorie + Praxis
Stressmanagement
Atmung – Achtsamkeit
u.v.m.**

**Stress und Anspannung
in Beruf und Alltag
bewältigen -**

**Freuen Sie sich auf
Entspannung in der
gesunden Atmosphäre
der Salzgrotte!**

**VERANSTALTUNGSORT:
SALZGROTTE HUTH IN HANAU
GROßAUHEIM
WALDSTRASSE 18-20**

**VERANSTALTERIN +
KURSLEITUNG:**

URSULA SCHUMACHER

KURSLEITERIN FÜR PME + AT

NATUR + ACHTSAMKEITSTRAINERIN

RESILIENZ + MULTIMODALES

STRESSMANAGEMENT